

大光銀行 「健康経営宣言」

1. 健康経営宣言

大光銀行は、従業員及びその家族の健康を保持・増進し、従業員一人ひとりが健康でいきいきと働く環境を整備することが、地域への貢献及び当行の成長に重要であると考えています。

銀行・健康保険組合そして従業員が一体となって健康経営を推進し、経営体質の一層の強化を図ることで、地域の活性化に貢献してまいります。

2. 「健康経営」実現に向けた主な取組方針

人事部担当役員を健康づくりの責任者とし、

(1) 身体と心の健康づくり

- ・ 定期健康診断の完全実施と精密検査受診率の向上
- ・ 特定保健指導の実施率向上
- ・ ストレスチェックの実施と結果に基づく職場環境の改善

(2) いきいきと働ける職場環境の整備

- ・ 受動喫煙対策への取組み強化
- ・ ワークライフバランスの向上
- ・ 総労働時間の短縮に向けた取組み強化

(3) 健康意識の向上

- ・ 健康教育の機会拡充